

## **Campanha da Voz faz atendimentos no estado de São Paulo**

A Campanha Nacional da Voz, realizada todos os anos pela Academia Brasileira de Laringologia e Voz (ABLV), faz atendimentos gratuitos durante essa semana, de 13 a 17 de abril. Em homenagem ao Dia Mundial da Voz, comemorado no próximo dia 16, otorrinolaringologistas estão dispostos de horários em suas agendas para atender ao público em geral, em seus consultórios, clínicas e até mesmo em hospitais universitários.

A Campanha Nacional da Voz, criada há 10 anos pelos médicos da ABLV, é fruto de uma preocupação em comum: o câncer de laringe, que na época causava 8 mil óbitos por ano. Desde então, a Campanha atende e orienta cerca de 40 mil pessoas em cada edição, número que só não é maior porque muitas pessoas ainda desconhecem a importância dos cuidados com a voz. Algumas doenças como o próprio câncer de laringe, pólipos, nódulos, rouquidão e laringite podem ser evitadas com exames preventivos.

Devido a sua relevância, a Campanha Nacional da Voz atingiu níveis mundiais em 2003. Graças a parcerias e ao reconhecimento de diversas entidades internacionais, conseguiu a promulgação do dia 16 de abril como o "Dia Mundial da Voz". Atualmente, Portugal, Espanha, Bélgica, Suíça, Itália, Argentina, Chile, Venezuela, Panamá, Estados Unidos e diversos outros países também organizam ações para comemorar a data.

Para ter uma voz saudável, Dr. Jeferson d'Ávila, presidente da ABLV, alerta para alguns cuidados que todos devem ter para com a saúde vocal. Entre eles estão o ato de não fumar, não ingerir bebidas alcoólicas, manter o tom de voz em nível médio, beber água várias vezes ao dia, não forçar a voz quando em estado gripal, e, principalmente, procurar um médico assim que perceber qualquer alteração na voz.

Confira abaixo os principais locais de atendimento:

### Cidade de Jaguariúna

**Dra. Maria da Conceição de Oliveira**  
**Prefeitura Municipal de Jaguariúna**  
**Rua Joaquim Bueno, 1291, Centro**  
**08h - 17h**  
**(19)38374402**

### Cidade de Campinas

**Maria Helena Duarte Beraldo**  
**UNICAMP, Hospital das Clínicas HC**  
**Cidade Universitária Zeferino Faz, s/n, Barão Geraldo**  
**Horário comercial**  
**(19)3521 7334**

**Carlos Takahiro Chone**  
Faculdade de Ciências Médicas - Universidade Estadual de Campinas  
Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, Cid. Univ. Zeferino Vaz  
13-17 de abril; 8h - 16h  
(19)35217523

Na cidade de São Paulo

**Luciane de Paula e Silva de Freitas**  
Consultório  
Av. Vereador José Diniz, 3725, compl.83, Campo Belo  
16 de abril 9h - 12h  
(11)5533-5522

**Grazzia Guglielmino**  
Hospital CEMA  
Rua do Oratório, 1369, Mooca  
Horário comercial  
(11)26024000

**Rafael Burihan Cahali**  
Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo  
Av. Ibirapuera, 981, Vila Clementino  
08h - 16h  
(11)5055-0888

Na cidade de Franca

**Vera Pontes de Oliveira Rezende**  
Clínica Oliveira Rezende  
Av. Sete de Setembro, 645  
14h - 18h  
(16)37244604

Na cidade de Limeira

**Reinaldo Ragazzo**  
Clínica Ragazzo  
Av Antonio Ometto, 347, Vila Claudia  
8h - 12h  
(19)3444 5600

Na cidade de Itatiba

**Fabício Sanfins**  
Santa Casa de Itatiba  
Av. da Saudade, 43, Centro  
Horário a combinar  
(11)45381777

Na cidade de Ribeirão Preto

**Daniel Salgado Kupper**  
Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto - USP  
Av. dos Bandeirantes, 3900, Monte Alegre  
8h - 16h  
(16)36022863

Na cidade de Lourdes

**Simone Angelo de Souza**  
**Unidade Básica de Saúde de Lourdes, Turiuba e Brejo Alegre**  
**Rua João Serafim da Silva Filho, 613, Centro**  
**Horário comercial**  
**(18)3699-1188**

Na cidade de Avaré

**Marcos Ceolotto Galati**  
**Consultório**  
**Rua Goiás, 1337, Centro**  
**13h - 14h**  
**(14)37320953**

Na cidade de São João da Boa Vista

**Aldy Castelo Branco Uchôa Junior**  
**Clínica Medici**  
**Rua Coronel Ernesto de Oliveira, 715, Vila Conrado**  
**Manhã - 13, 14 e 16 de abril**  
**(19)3631 4348**

Na cidade de General Salgado

**Chiara Bethania Raymundo da Cunha**  
**Unidade Básica de Saúde General Salgado**  
**Av. Cândido José da Silva, 941, ap.31, Centro**  
**7h - 16h**  
**(17)38321246**

Na cidade de Tupã

**Natalie Piai Ravazzi**  
**Consultório**  
**Botocudos, 520, Centro**  
**9h-11h e 15h-17h**  
**(14)34417476**

Na cidade de Marília

**Alfredo Rafael Dell` Aringa**  
**FAMEMA - Faculdade de Medicina de Marilia**  
**Rua Sperendio Cabrii, 310, Maria Isabel**  
**A partir das 8h**  
**(14)34021740**

Na cidade de Ourinhos

**Adalberto Schulan**  
**Consultório**  
**Rua Benjamim Constant, 624, Vila Moraes**  
**(14)33266109**

Sobre a ABLV

A ABLV (Academia Brasileira de Laringologia e Voz) é uma sociedade médica que reúne otorrinolaringologistas especializados em laringologia em todo o Brasil. Preocupada com a voz da população brasileira, com o descaso ante aos primeiros sintomas de anomalias vocais e com o alto índice de doenças da voz, como a laringite, o nódulo, o pólipos, a leucoplasia e o câncer de laringe, o mais grave entre todos, a ABLV lançou há dez anos a Campanha Nacional da Voz que alerta e orienta a população através de suas mensagens e informações dentre as ações da campanha. Em 2003 a Campanha Nacional da Voz ganhou o mundo através do reconhecimento de diversas entidades internacionais e atualmente Portugal, Espanha, Bélgica, Suíça, Itália, Argentina, Chile, Venezuela, Panamá, Estados Unidos e diversos outros países organizam as ações internacionais da campanha.

Para saber mais sobre a ABLV e a Campanha Nacional da Voz, acesse: [www.ablv.com.br](http://www.ablv.com.br)