13º DIA MUNDIAL DA VOZ

13th WORLD VOICE DAY

17ª Campanha Nacional da Voz

16 de Abril de 2015

A Campanha Nacional da Voz também conta com o patrocínio de *Strepsils, marca especialista em dor de garganta e única pastilha que contém flurbiprofeno, princípio ativo que combina a ação anti-inflamatória com analgésica. " É com muita satisfação que apoiamos essa iniciativa através da parceria com a ABORL/ABLV que demonstra claramente o quanto é essencial manter a saúde da voz em dia, explica Marisa Cazassa, gerente da marca pela RB (Reckitt Benckiser), comercializadora da marca no Brasil"

Realização:

Academia Brasileira de Laringologia e Voz

Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial — ABORL CCF

Apoio Institucional:

Doutores da Alegria

Apoio:

Strepsils®

*STREPSILS® (flurbiprofeno) M.S. 1.7390.0003. Indicado para alívio da inflamação da garganta. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.(Abril/2015)

13º DIA MUNDIAL DA VOZ

13th WORLD VOICE DAY

17ª Campanha Nacional da Voz

16 de Abril de 2015

Wellington Nogueira, fundador da ONG Doutores da Alegria e padrinho da 17ª Campanha Nacional da Voz.

13º DIA MUNDIAL DA VOZ

13th WORLD VOICE DAY

UMA IDEIA BRASILEIRA QUE GANHOU O MUNDO

De 16 a 18 de abril de 2015, a Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial e a Academia Brasileira de Laringologia e Voz promovem a sua 17ª Campanha Nacional da Voz. Dada a sua importância, a Campanha da Voz foi reconhecida internacionalmente e, desde 2003, 16 de abril passou a ser o DIA MUNDIAL DA VOZ.
Ou seja, é uma ideia brasileira que conquistou o mundo!
O resultado tem sido a realização de ações integradas em países como EUA, Espanha, Portugal, Bélgica, Suíça, Itália, Argentina, Chile, Venezuela, Panamá, Brasil e neste ano teremos mais países participando.

FIQUE ATENTO A ESSES SINTOMAS

Qualquer um destes sintomas pode significar algum problema em seu aparelho vocal:

- Rouquidão persistente
- Perda da voz
- Pigarro
- Dor ou ardência na garganta
- Dificuldade para engolir
- Dificuldade para respirar

CÂNCER DE LARINGE

Alguns desses sintomas podem ser sinais de um problema muito grave: o câncer de laringe. O Brasil é um dos países com maior incidência da doença, que tem grande possibilidade de cura quando diagnosticada no início. Por isso, é muito importante consultar um médico otorrinolaringologista sempre que suspeitar de problemas com sua garganta.

QUEM É O PRIMEIRO PROFISSIONAL QUE DEVE PROCURAR?

O médico otorrinolaringologista é o mais indicado, pois é especializado em nariz, ouvido, garganta e também na voz e nas doenças relacionadas a ela.

COMO CUIDAR DA SUA VOZ

- Não fumar
- Não forçar a voz
- Não gritar e cochichar
- Manter o volume normal da voz e articular bem as palavras
- Evitar falar excessivamente durante exercícios físicos, quando gripado ou com alguma crise alérgica
- Não pigarrear excessivamente
- Ingerir muito líquido em temperaturas frescas ou ambiente
- Evitar bebidas alcoólicas
- Evitar alimentos que causem azia ou má digestão
- Evitar ambientes com muita poeira, mofo ou cheiros fortes

A VOZ E O TRABALHO

São considerados profissionais da voz: professores, leiloeiros, cantores, atores, vendedores, ambulantes, advogados, telefonistas, recepcionistas, políticos, líderes religiosos, jornalistas, operadores de telemarketing, entre outros. Esses profissionais não podem esquecer que a voz é um instrumento importantíssimo à vida de cada um e deve ser tratada com cuidado especial.